

جمعية التنمية الأهلية بشرمدا

Civil Development Association In Tharmada



برنامج وجبة الإفطار الصحية



جَمِيعَةُ التَّنْمِيَةِ الْعُوْمَلِيَّةِ بِثَرْمَدَةِ

Civil Development Association In Tharmada

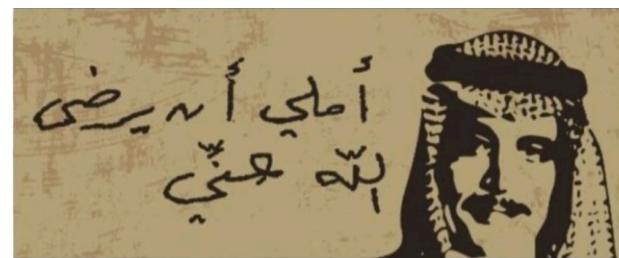


بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

بيانات المشروع



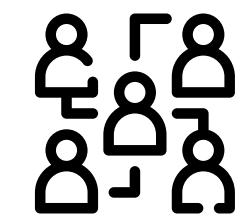
الداعم



مؤسسة إبراهيم العنقرى وذراته الخيرية
IBRAHIM AL-ANGARY AND HIS DESCENDANTS FOUNDATION

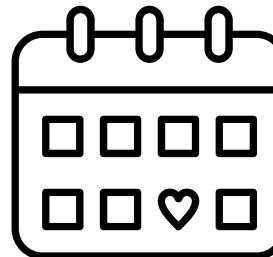
الشريك المنفذ

مدرسة ثرمداء الابتدائية للبنين –
ادارة تعليم شقراء



تاريخ التنفيذ

تاريخ البداية: 2025/01/14
تاريخ الختام: 2025/01/28



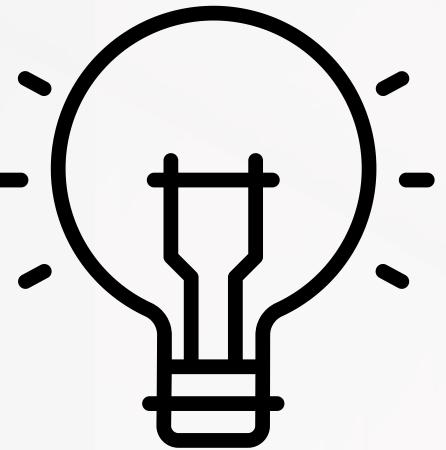
الجهة المنفذة

جمعية التنمية الأهلية بثرمداء

جمعية التنمية الأهلية بثرمداء
Civil Development Association In Tharmada



المقدمة



ضمن جهود جمعية التنمية الأهلية بترمداه في تعزيز صحة الطالب ورفع الوعي الغذائي داخل المدارس، أقامت الجمعية برنامج "وجبة الإفطار الصحية" بالتعاون مع مدرسة ترمداه الابتدائية للبنين، وبدعم كريم من مؤسسة إبراهيم العنقرى وذریته الخيرية. استمر البرنامج لمدة أسبوعين بدأيةً من 14 يناير 2025 حتى 28 يناير 2025، وقد هدف إلى توفير بيئة تعليمية أكثر نشاطاً وصحةً للطلاب.



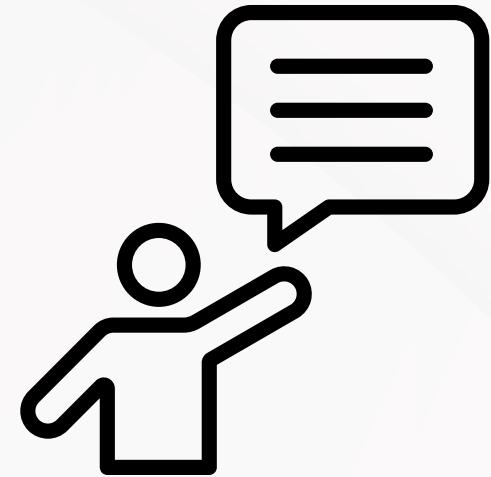
الهدف العام



دعم صحة الطلاب المدرسية عبر توفير وجبات إفطار صحية ومتوازنة تُساهم في تعزيز النشاط والتركيز وتحسين الأداء الدراسي، ونشر ثقافة الغذاء الصحي داخل المجتمع المدرسي.



وصف الفعالية



ضمن البرنامج تقديم وجبات إفطار صحية يومية متعددة تحتوي على:

- الفواكه الطازجة
- الحليب بمشتقاته
- الجبوب الصحية
- خيارات غذائية خفيفة مفيدة

كما قدمت رسائل توعوية بسيطة للطلاب حول أهمية تناول وجبة الإفطار يومياً ودورها في تقوية الجسم وتحسين التركيز خلال اليوم الدراسي. وشاركت المدرسة في التنظيم والإشراف بما يعزز الشراكة المجتمعية.



اثر البرنامج

تعزيزوعي الطلاب الصحي بأهمية وجبة الإفطار والغذاء المتوازن

تحسين مستوى النشاط والتركيز الدراسي خلال اليوم المدرسي

تشجيع الطلاب على تبني عادات غذائية صحية مستمرة في المنزل والمدرسة.

تقوية الشراكة بين الجمعية والمدرسة في تقديم برامج صحة مدرسية مؤثرة.





جمعية التنمية الأهلية بثرمادا
Civil Development Association In Tharmada

الإيميل

t.tharmada@gmail.com

منصة إكس

@TharmadaTanmai

مصرف الراجحي

SA 5180000217608010059193