

جمعية التنمية الأهلية بثرمداء
Civil Development Association In Tharmada



برنامج وجبة الإفطار الصحية



جمعية التنمية الأهلية بشرمداء

Civil Development Association In Tharmada

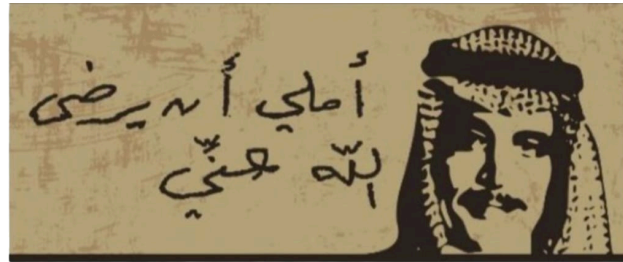


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بيانات المشروع



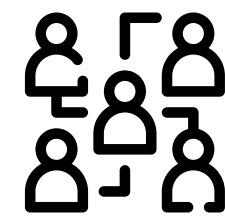
الداعم



مؤسسة إبراهيم العنقري وذريته الخيرية
IBRAHIM AL-ANGARY AND HIS DESCENDANTS FOUNDATION

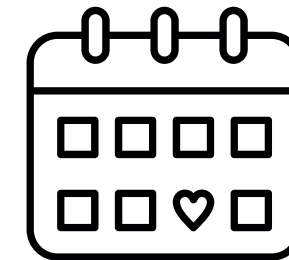
الشريك المنفذ

مدرسة ثرمداة الابتدائية للبنين –
إدارة تعليم شقراء



تاريخ التنفيذ

تاريخ البداية: 2025/ 01 / 14
تاريخ الختام: 2025/ 01 / 28

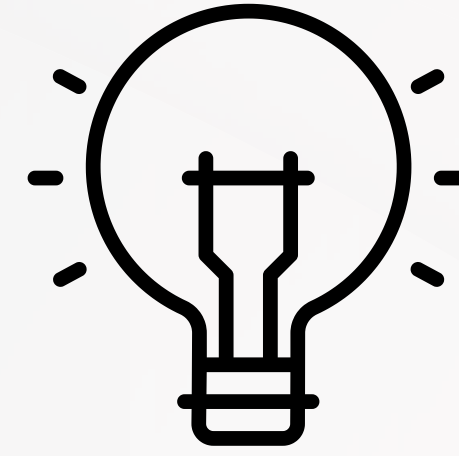


الجهة المنفذه

جمعية التنمية الأهلية بثرمداء

جمعية التنمية الأهلية بثرمداء
Civil Development Association In Tharmada





المقدمة

ضمن جهود جمعية التنمية الأهلية بثرمداء في تعزيز صحة الطلاب ورفع الوعي الغذائي داخل المدارس، أقامت الجمعية برنامج "وجبة الإفطار الصحية" بالتعاون مع مدرسة ثرمداء الابتدائية للبنين، وبدعم كريم من مؤسسة إبراهيم العنقري وذريته الخيرية. استمر البرنامج لمدة أسبوعين بدايةً من 14 يناير 2025 حتى 28 يناير 2025، وقد هدف إلى توفير بيئة تعليمية أكثر نشاطًا وصحة للطلاب.



الهدف العام



دعم صحة الطلاب المدرسية عبر توفير وجبات إفطار صحية ومتوازنة تُساهم في تعزيز النشاط والتركيز وتحسين الأداء الدراسي، ونشر ثقافة الغذاء الصحي داخل المجتمع المدرسي.



وصف الفعالية

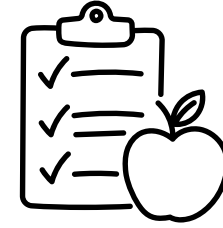


ضمّن البرنامج تقديم وجبات إفطار صحية يومية متنوعة تحتوي على:

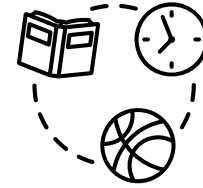
- الفواكه الطازجة
- الحليب بمشتقاته
- الحبوب الصحية
- خيارات غذائية خفيفة مفيدة

كما قُدمت رسائل توعوية بسيطة للطلاب حول أهمية تناول وجبة الإفطار يوميًا ودورها في تقوية الجسم وتحسين التركيز خلال اليوم الدراسي. وشاركت المدرسة في التنظيم والإشراف بما يعزز الشراكة المجتمعية.

اثر البرنامج



تعزيز وعي الطلاب الصحي بأهمية وجبة الإفطار والغذاء المتوازن



تحسين مستوى النشاط والتركيز الدراسي خلال اليوم المدرسي



تشجيع الطلاب على تبني عادات غذائية صحية مستمرة في المنزل والمدرسة.



تقوية الشراكة بين الجمعية والمدرسة في تقديم برامج صحة مدرسية مؤثرة.





جمعية التنمية الأهلية بثرمداء
Civil Development Association In Tharmada

الإيميل

t.tharmada@gmail.com

منصة إكس

@TharmadaTanmaih

مصرف الراجحي

SA 5180000217608010059193