

جمعية التنمية الأهلية بثرمداء  
Civil Development Association In Tharmada



برنامج تعزيز الذكاء العاطفي والاجتماعي



# جمعية التنمية الأهلية بشرمداء

Civil Development Association In Tharmada



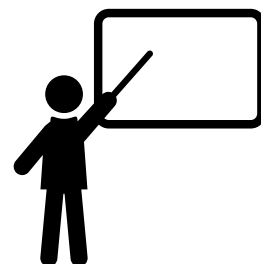
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# بيانات المشروع



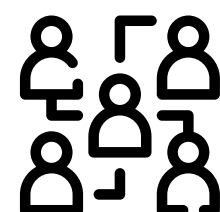
## المدربة المقدمة للبرنامج

أ. شيخة القحطاني



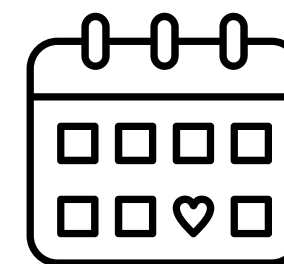
## الشريك المنفذ

إدارة التعليم بمحافظة شقراء  
مدرسة متوسطة وثانوية ثرمدا  
للبنات



## تاريخ التنفيذ

1445/5/26



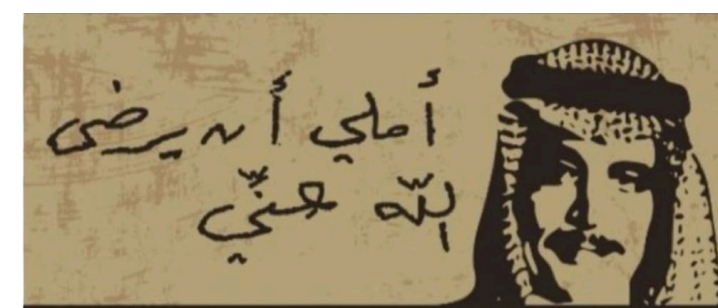
## الجهة المنفذه

جمعية التنمية الأهلية بثرمداء

جمعية التنمية الأهلية بثرمداء  
Civil Development Association In Tharmada

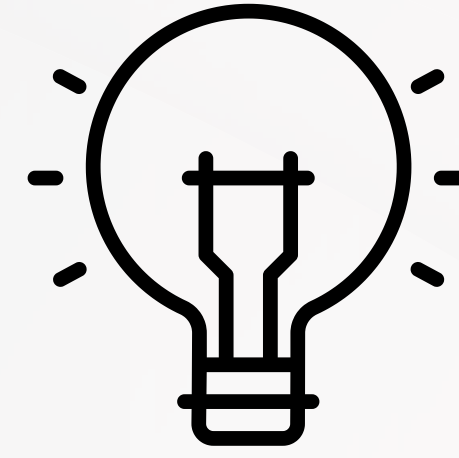


## الداعم



مؤسسة إبراهيم العنقري ودريته الخيرية  
IBRAHIM AL-ANGARY AND HIS DESCENDANTS FOUNDATION



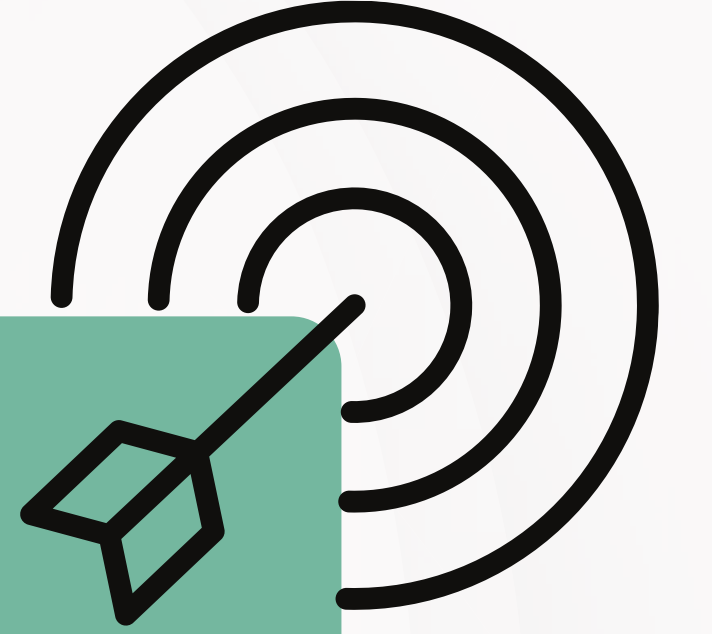


# المقدمة

نفّذت جمعية التنمية الأهلية بثرمداء برنامجًا تدريبيًا نوعيًا بعنوان "تعزيز الذكاء العاطفي والاجتماعي"، وذلك ضمن جهود الجمعية في بناء قدرات الطالبات ودعم مهاراتهم النفسية والاجتماعية، وبالشراكة مع إدارة التعليم بمحافظة شقراء وبالتعاون مع مدرسة متوسطة وثانوية ثرمداء للبنات. جاء تنفيذ البرنامج بدعم كريم من مؤسسة إبراهيم العنقري وذريته الخيرية التي أسهمت بتمويله كاملاً حرصاً منها على دعم البرامج التربوية المؤثرة في المجتمع.



# الهدف العام



تنمية مهارات الذكاء العاطفي والاجتماعي لدى الطالبات، وتمكينهن من التعرف على ذواتهن وإدارة مشاعرهن بفعالية، وتعزيز قدرتهن على التواصل الإيجابي وبناء العلاقات الاجتماعية الصحية.



# وصف الفعالية

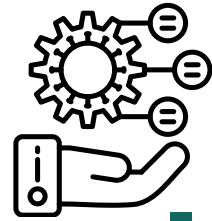


- ضمّن البرنامج عددًا من المحاور التربوية المعتمدة، حيث تناولت المدربة شيخة القحطاني موضوعات متعددة، من أبرزها:
- فهم الذات وإدراك المشاعر.
  - مهارات التعامل مع الضغوط.
  - تعزيز التواصل الإيجابي مع الآخرين.
  - تنمية الذكاء العاطفي والاجتماعي من خلال التمارين والتطبيقات العملية.
- كما شاركت الطالبات في أنشطة تفاعلية تهدف إلى تعزيز استيعاب المفاهيم وتنمية المهارات السلوكية

## اثر البرنامج



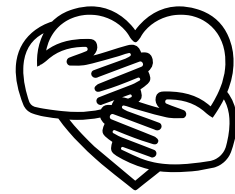
رفع الوعي لدى الطالبات بأهمية الذكاء العاطفي وإدارة المشاعر



تحسين قدرة الطالبات على التواصل الفعّال داخل البيئة المدرسية



تعزيز الثقة بالنفس وتنمية مهارات التفاعل الاجتماعي



إسهام البرنامج في دعم الصحة النفسية والمهارات الاجتماعية لدى الطالبات على المدى القريب والبعيد.







جمعية التنمية الأهلية بثرمداء  
Civil Development Association In Tharmada

الإيميل

t.tharmada@gmail.com

منصة إكس

@TharmadaTanmaih

مصرف الراجحي

SA 5180000217608010059193